

VI Sunday Ordinary Time-February 16, 2020

*Jesus has come not to abolish but to fulfill the law and the prophets (Matthew 5:17-37)
Jesús no ha venido a abolir la ley ni los profetas, sino a darles plenitud (Mateo 5:17-37)*

CHOICE

“If you choose you can keep the commandments,” Sirach tells us. God “has set before you fire and water; to whichever you choose, stretch forth your hand” (Sirach 15:15, 16).

This is a great mystery: God does not control us so completely that we cannot choose our own path. We have certain boundaries, of course, but no one but we can choose our way within those boundaries.

In today’s reading from Matthew’s Gospel, Jesus reminds us of our freedom and our responsibility for our lives. He calls us to look beyond the words of the commandments, all the way to their meaning. Look beyond the adultery to the selfishness that poisons our love.

Look beyond the murder to the anger that eats away at our compassion. Look beyond the perjured testimony to the lies and deception that drive our behavior. Our vocation is to choose life for ourselves, and to choose a path through our part of the world that helps make life possible and more abundant for others as well.

Copyright © J. S. Paluch Co.



TÚ DECIDES

“Si tú lo quieres, puedes guardar los mandamientos”, nos dice Eclesiástico (Sirácide). Dios “ha puesto delante de ti fuego y agua; extiende la mano a lo que quieras” (Eclo 15:15, 16).

Este es un gran misterio: Dios no nos controla tan completamente que no podemos elegir nuestro propio camino. Es cierto que tenemos límites, pero nadie sino nosotros mismos podemos elegir el camino dentro de esos límites. En la lectura de hoy del Evangelio según san Mateo, Jesús nos recuerda que somos libres y responsables de nuestra vida. Nos llama a ir más allá de las palabras de los mandamientos para considerar su significado. Si vas más allá del adulterio verás el egoísmo que envenena nuestro amor.

Si vas más allá del asesinato verás la ira que corroe nuestra compasión. Si vas más allá del falso testimonio (perjurio) verás las mentiras y engaños que producen este comportamiento.

Nuestra vocación es elegir la vida para nosotros mismos, y tomar un camino a través de nuestro mundo que haga la vida posible y más abundante para otros también.



Albert Bogges+ faithfully served St. Sebastian as a parishioner for a number of years. He passed away Monday, February 10, 2020. We pray for the repose of his soul. May he rest in peace.



CRS Rice Bowl is a Catholic Relief Services’ Lenten program for families and faith communities in the United States who want to put their faith into action. Through CRS Rice Bowl, participants are invited to hear stories

about their brothers and sisters in need around the world, and devote their Lenten prayers, fasting and alms to change the lives of those who suffer in poverty.

¿Qué es Plato de Arroz de CRS?

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de Catholic Relief Services para las familias y comunidades de fe en los Estados Unidos que quieren poner su fe en acción. A través de Plato de Arroz de CRS, se invita a los participantes a escuchar historias sobre sus hermanos y hermanas necesitados en todo el mundo, y dedicar sus oraciones, ayuno y donativos de Cuaresma para cambiar la vida de los que sufren en la pobreza.

MASS INTENTIONS / INTENCIONES DE LA MISA

Sat, Feb. 15

9am: Gino & Ida+

5pm: Sp. Int. St. Martin de Porres & St. Jude

Sun, Feb. 16

8am: Sharon Rice

10am: Heidi Swenson+

1pm: Mass for the People

Tues, Feb. 18

9am: Msgr. Hynes+

Wed, Feb. 19

9am: Jim Besasdy

Thurs, Feb. 20

9am: Maria Williams+

Fri, Feb. 21

9am: Joe Hernandez

Sat, Feb. 22

9am: Heidi Swenson+

5pm: Gus Sanchietti+

Sun, Feb. 23

8am: Holy Souls

10am: Heidi Swenson+

Ministries and meetings/ Ministerios y reunions



Monday/Lunes,

February 17

-**Autumn Leaves**, 10:00 am to noon, parish hall

Hojas de Otoño, 10:00 am a medio día, salón de la parroquia

-**Grupo de Oración**, 7:00 pm, en la iglesia

Spanish prayer group, 7:00 pm, in the church

-**Prayer Group**, Invite you this and every Thursday to pray for our priests in the church from 5:30-6:30 pm.

Grupo de oración en Ingles te invita este y todos los Jueves a orar por nuestros sacerdotes en la Iglesia, de 5:30-6:30 pm

-**Y.L.I** regular meeting on Wednesday, February 19 at 11:30AM

Pray for the recovery of those who are ill and Homebound

Oremos por el bienestar de los enfermos y desvalidos.

Fred Gheno, Irma Ortiz, June Mendonca, Anne Perez, Michael Tureaud, John Hansen, Thomas Daly, Charlene Powers, Carol Ortega, Brad Baker, Philip Row, Mary Row, Christine Corsetti, Mary Louise Moller, Natalie Miller, Mark and Debbie Tanterelle, Estevan Millan, Dana Joy, Anthony Haugen, Marsha Trauman, Pete Trauman,

Weekly Collections: February 9, 2019

First Collection/Primera Colecta \$6,035.00

This Weekend 2nd. Collection/Esta Semana 2da. Colecta: Religious Education/Educacion Religiosa

*Thank you, thank you for your generosity
Gracias, gracias por su generosidad /God Bless you,
que Dios los bendiga.*



Let's Prepare for Lent

This year, Ash Wednesday—which begins the penitential season of Lent with a day of fasting, abstinence, and prayer—falls on February 26. Lent is a season of reflection and preparation before the celebrations of Easter. By observing the 40 days of Lent, Catholics replicate Jesus's sacrifice and withdrawal into the desert for 40 days. On Ash Wednesday, 1 March [2017], Pope Francis reminded the faithful that "the mark of the ashes" at the start of Lent "reminds us of our origin: we were taken from the earth, we are made of dust"; however, "we are dust in the loving hands of God, who has breathed his spirit of life upon each one of us". Lent, the Pontiff said, "is the time to start breathing again. It is the time to open our hearts to the breath of the One capable of turning our dust into humanity".

Preparémonos para la Cuaresma

Este año, el Miércoles de Ceniza, con el cual comienza el tiempo de Cuaresma, cae el 26 de febrero. La Cuaresma es un tiempo de reflexión y preparación antes de la Pascua. Con estos 40 días de Cuaresma, los Católicos tratamos de imitar los sacrificios y abstinencias que Jesús tuvo cuando se retiró al desierto a orar durante 40 días. En el Miércoles de Ceniza, del 1ro de Marzo [2017], el Papa Francisco nos recuerda que "la marca de las cenizas" al inicio de la Cuaresma "nos recuerdan nuestro origen: nos formaron de la tierra, estamos hechos de polvo", pero, "nosotros somos polvo en las manos amorosas de Dios, quien a soplado su espíritu de vida sobre cada uno de nosotros". La Cuaresma, el Pontífice dice, "es el tiempo de empezar a respirar de nuevo. Es el tiempo de abrir nuestros corazones a quien una vez fue capaz de transformar nuestro polvo en humanidad".

Ash Wednesday Schedule/Horario del Miércoles de Ceniza

- 9:00 AM- Mass & Distribution of the ashes
- 5:30 PM- Mass & Distribution of the ashes
- 7:00 PM- Misa e imposición de las cenizas



STROKE SCAN Plus
"Prevention Is Key To Quality Health"



Vascular and Organ Wellness Screenings on Friday, March 6 & Saturday, March 7

Stroke Scan Plus will be bringing its stroke-prevention, ultrasound team here for early detection and prevention of:

Stroke - Carotid artery scan to look for blocked arteries in the neck
AAA - Sudden death due to ruptured Abdominal Aortic Aneurysm
Atrial Fibrillation - A 2-lead, handheld EKG screens for irregular heart beat which increases stroke risk by 5X. Only detects if you are in AFib at the time of screening.

Examines Preventivos Vasculares y de los Órganos

Tiene usted presión alta, colesterol alto, historial de derrames, infartos o aneurismas aórticos? Factores de Riesgo de Estilo de vida: fuma, es diabético, tiene sobrepeso, es inactive? Al identificar cualquiera de estas enfermedades, podrá salvar su vida. Si quiere saber en que condiciones se encuentran sus arterias, por favor no pierda esta oportunidad. Stroke Scan Plus traerá su equipo móvil con el propósito de hacer exámenes de ultrasonido para la prevención de:

Derrames cerebrales

Ruptura espontánea de la Arteria Aorta Abdominal Fibrilación Auricular

Full package: Vascular screening + 5 organ ultrasound for \$159/
 Paquete complete: examines vasculares y 5 examines de los órganos por \$159



Stations of the Cross

Every Friday of Lent at 5:30 pm followed by a Lenten soup, English.

Rezo del Viacrucis

Todos los Viernes de Cuaresma a las 7:00 de la noche, seguido por la Sopa de Cuaresma



Eucharistic Ministers & Lector Schedule for Ash Wednesday

- 9:00AM-** Elena Eich & Brother Mark
- 5:30PM-** Linda Zepponi & Garry R.
- 7:00PM-** 1. Adolfo Membrilla, Salmo, Cecilia Guzman, 2. Seferino Martinez



Eucharistic Ministers

- 9:00AM** 1. Juanita Gheno, 2. David Armstrong, 3. Chanelle Janet
- 5:30PM-** 1. Ann Hill, 2. Michelle Aguirre, 3. Benjie Aguirre, 4. Gigi Aguirre, 5. Marylou Nicholls, 6. Brad Nichols, 8. Joanne Rice.
- 7:00PM-** 1. Aurelio Hernandez, 2. Juan Hernandez, 3. Lupita Lopez, 4. Elizabeth Magana, 5. Martha Magana, 6. Rocio Magana, 8. Virginia Maravilla.

ITALIAN CATHOLIC FEDERATION

St. Michael's Branch 209

Invite you to their **Chicken & Polenta Dinner** on Saturday, February 22, 2020 at St. Sebastian's Parish Hall. 7983 Covert Lane, Sebastopol, Ca. For more information, please call Lona at 707-527-1021 or Loraine 707-527-9552



Dinner at 6:30 pm

Adults: \$20.00 / Child 6-12: \$10.00

BY RESERVATION ONLY

Lit. Ministers schedule - February 22-23, 2020. Esquema de ministros litúrgicos 22 de Febrero, 2020

Lectors - Lectores

- 5:00pm-** Garry Reichlmayr & Michelle Aguirre
- 8:00am-** Nora Parker & Marylou Nicholls
- 10:00am-** Linda Zepponi & Joanne Rice
- 1:00pm-** 1. Aquilino González, Salmo: Blanca Núñez
2. Maria Guerrero



Eucharistic Min. - Ministros de Eucaristía

- 5:00pm-** 1. Barbara Forman, 2. Nancy Stedman, 4. Phill Wyatt

- 8:00am-** 1. Juanita Gheno, 2. Maria Tinney, 3. Karen Clyde
4. David Armstrong, 5. Kathy Taylor, 6. Brad Nicholls, 8. Mary lou Nicholls.

- 10:00am-** 1. Tony Rice, 2. Ann Hill, 3. Emma Wallace, 4. Chanelle Janet, 5. Joanne Rice, 6. George Guy, 8. Mary Galten

- 1:00 pm-** 1. Victor sarmiento, 2. Esme Valencia, 3. Dora Aguayo
4. Ana Aparicio, 5. Carmen Castillo, 6. Rebecca Castillo, 8. Rosario Cortez

Altar Servers - Monaguillos

- 10:00am-** Eduardo Gomez, Dilyan Lopez
- 1:00 pm-** Juan Onofre, Lupita Onofre, Aliyah Contreras, Jorge Salgado

Rosary - Rosario: 1:00 pm - Cecilia Guzman

****Due to the flu season, we're not giving out the Precious Blood of Christ/ Debido a la temporada del flu, no estaremos dando la Sangre Preciosa de Cristo durante las misas.**