



Have you considered making a gift to a charity in your will? This is a very special token of expressing the values you held during your life. Please consider also your faith community of St. Sebastian. By leaving a gift you will be leaving a legacy of faith to help to keep the light of Christ for all generations to come. Also, it is very important that in your will you make your desire to receive a Christian burial very clear once you have left this world, and your desire to be buried in a holy place where all your remains are in one place, since it is part of the works of mercy, to give a Christian burial to our dead.

¿Has considerado hacer un regalo a una organización benéfica en tu testamento? Esta es una muestra muy especial de expresar los valores que sostuvo durante su vida. Considere también su comunidad de fe de St. Sebastian. Al dejar un regalo, dejará un legado de fe para ayudar a mantener la luz de Cristo para todas las generaciones venideras. También, es muy importante que dejes muy en claro tu deseo de recibir una santa sepultura una vez que hayas partido a la casa del Padre. Tu deseo de ser sepultado en un lugar santo y donde todos tus restos se encuentren en un solo lugar, ya que es parte de las obras de misericordia, dar cristiana sepultura a nuestros muertos.



**St. Sebastian our Patron Saint—January 20th**  
*Patron Saint of Soldiers, Athletes, And those who desire a Saintly death*

Sebastian was the son of a wealthy Roman family. He was educated in Milan and became an officer of the imperial Roman army, and Captain of the Guard. He was a favorite of Emperor Diocletian. During Diocletian's persecution of the Christians, Sebastian visited them in prison, bringing both supplies and comfort. He is reported to have healed the wife of a fellow soldier by making the sign of the cross over her. During his time in the army he converted many soldiers and a governor. Charged as a Christian in 288 in Rome, Sebastian was tied to a tree, shot with arrows, and left for dead. However, he survived, recovered, and returned to preach to Diocletian, where the emperor then had him beaten to death. St. Sebastian, you received the glorious crown of martyrdom twice. Your courage and fidelity to Christ in the face of persecution was unwavering. Your encouragement of the persecuted was heroic. Please pray for me, that I may have your same unwavering courage and thus equally fulfill God's will, no matter how high the cost. Saint Sebastian, pray for us.

**San Sebastián Nuestro Santo Patrón—20 de Enero**

*Santo patrón de los soldados, atletas y todos aquellos que desean una Santa muerte*

Sebastián era hijo de una rica familia romana. Fue educado en Milán y se convirtió en oficial del ejército imperial romano y Capitán de la Guardia. Era el favorito del emperador Diocleciano. Durante la persecución de los cristianos por parte de Diocleciano, Sebastián los visitó en la prisión, llevándoles provisiones y consuelo. Se informa que sanó a la esposa de un compañero soldado haciendo la señal de la cruz sobre ella. Durante su tiempo en el ejército convirtió a muchos soldados y un gobernador. Acusado como cristiano en 288 en Roma, Sebastián fue atado a un árbol, disparado con flechas y dado por muerto. Sin embargo, sobrevivió, se recuperó y volvió a predicar a Diocleciano, donde el emperador lo hizo matar a golpes. San Sebastián, recibiste dos veces la gloriosa corona del martirio. Tu coraje y fidelidad a Cristo frente a la persecución fue inquebrantable. Tu aliento a los perseguidos fue heroico. Intercede por mí, para que pueda tener tu mismo coraje inquebrantable y así cumplir igualmente la voluntad de Dios, sin importar cuán alto sea el costo. San Sebastián, ruega por nosotros.

**MASS INTENTIONS /**  
**INTENCIONES DE LA**  
**MISA**

**Sat, Jan. 18**

5pm: Antonio, Amelia & Maria Najera+

7pm: Mass for the People

**Sun, Jan. 19**

9am: A. J. Martinez+

12pm: Mass for the People

**Tues, Jan. 21**

12pm: Tomas Calfer+

**Wed, Jan. 22**

9am: Jim Ernst+

**Thurs, Jan. 23**

12pm: holy Souls

**Fri, Jan. 24**

9am: Bill Ernst

**Sat, Jan. 25**

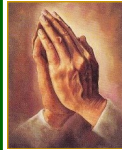
5pm: Nora Ernst

7pm: Mass for the People

**Sun, Jan. 26**

9am: For the Unborn children especially those killed by Abortion

12pm: Mass for the People



*Pray for the recovery of those who are ill and Homebound*  
**Oremos por el bienestar de los enfermos y desvalidos.**

*Irma Ortiz, Mark and Debbie Tanterelle, Marsha Trauman, Emily McKnight, Steve Miller, Patricia Hansen, Melissa Becali, Mark Francesi, Christopher Francesi, Maureen Francis, Porter McKnight, Sally Burgardt, Dan Poirier, Jess Rice, Glen Giveheart, Refugio Millan, Agustina Cortez, Rosa Ventura-Lopez, Carlos Valenzuela, Horacio Medina Aceves, Jose Anaya, Yolanda Cervantes, Harry Gale, Carol Ortega*

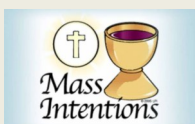
*If you would like us to pray for your ill family member, please call the office to add them to our prayer list.*  
*Si desea que oremos por su familiar enfermo, llame a la oficina para*

**Weekly Collections:**  
**January 12, 2025**

**First Collection**  
**\$ 4,829.00**

**Theres is no 2nd collection to report/ No hay 2da colecta que reportar**

*Thank you for your continue support to our parish. God bless you!*  
*Gracias por su continuo apoyo para nuestra iglesia. Dios los bendiga!*



**WHAT IS THE SIGNIFICANCE OF THE PASCHAL CANDLE?**

**LIGHT**

The light of Christ that shines in the darkness.

**FIRE**

It represents Christ's resurrection.

**GRAINS OF INCENSE**

They represent the 5 wounds of Christ.

**ALPHA AND OMEGA**

Christ is the beginning and end of all things.

**CROSS**

It represents Christ and his eternal light.

**YEAR**

It reminds us of God's presence here and now.





### Walk For Life 2025

Join us January 25, 2025 as we Walk for the littlest among us at the 21st Annual Walk for Life West Coast. The Knights of Columbus of the Cathedral of St. Eugene in Santa Rosa are organizing a bus trip to the 2025 Walk for Life in San Francisco. Buses will begin boarding at 7:45am and leave St. Eugene's at 8:00am and drop us off at San Francisco's St. Mary's Cathedral for 9:30 am Mass celebrated by Archbishop Cordileone. Bus Tickets can be purchased at the Church Office on a first come/first serve basis. The cost is \$28.

### Caminata por la Vida 2025

Únase a nosotros el 25 de enero de 2025 mientras caminamos por los más pequeños entre nosotros en la 21.ª Caminata Anual por la Vida de la Costa Oeste. Los Caballeros de Colón de la Catedral de San Eugenio en Santa Rosa están organizando un viaje en autobús a la Caminata por la Vida 2025 en San Francisco. Los autobuses comenzarán a abordar a las 7:45 a. m. y saldrán de San Eugenio a las 8:00 a. m. y nos dejarán en la Catedral de Santa María de San Francisco para la Misa de las 9:30 a. m. celebrada por el Arzobispo Cordileone. Los boletos de autobús se pueden comprar en la Oficina de la Iglesia por orden de llegada. El costo es de \$28.



### Baby Jesus' Godparents

Congratulations to all the godparents of Baby Jesus of this year. As you know, on February 1st and 2nd we will be celebrating the Presentation of the Lord in the temple traditionally known as the day of Candlemas. As a tradition on this day we would share with our community the beautiful tradition of tamales. For this reason we want to ask for your help to carry out this event. Your donation of \$25 will help us to cost the necessary expenses. Thank you all very much for your help and generosity for our community, may you receive a hundredfold in return.

### Padrinos del Niño Jesús

Muchas felicidades a todos los padrinos del Niño Jesús de este año. Como saben el próximo 1ro y 2 de febrero estaremos celebrando la Presentación del Niño Jesús en el templo tradicionalmente conocido como el día de la Candelaria. Queremos compartir con toda nuestra comunidad la bonita tradición de los tamales por esta razón queremos pedirles su ayuda para poder realizar este evento. Su donación de \$25 nos ayudara a costear los gastos necesarios. Muchas gracias a todos por su ayuda y su generosidad para nuestra comunidad, que Dios les regrese el ciento por uno.



### Vascular & Organ Wellness Ultrasound Screenings St. Sebastian Catholic Church

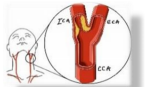
Friday, February 7<sup>th</sup> - Saturday, February 8<sup>th</sup>

Please call 832-437-7355 for your appointment.

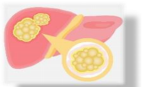
#### Do You Have Any of These Risk Factors?

High Blood Pressure • High Cholesterol • Family History of Stroke, Heart Attack, Aortic Aneurysms or Cancer • Diabetes • Artrial Fibrillation • Obesity

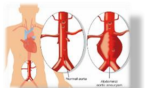
The first symptom of a stroke IS a stroke! Early detection helps to save lives. Manage these controllable risk factors: smoking, unhealthy diet, physical inactivity, excessive weight, and alcohol consumption.



**Stroke Risk Screening**  
Ultrasound of the carotid artery looking for plaque or blocked arteries.



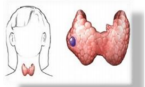
**Liver Screening**  
Ultrasound looking for physical lesions such as masses or tumors.



**Abdominal Aortic Aneurysm Screening**  
Ultrasound of the abdominal aorta looking for an aneurysm.



**Kidneys (2) Screening†**  
Ultrasound looking for physical lesions such as cysts, masses and stones.



**Thyroid Screening†**  
Ultrasound looking for physical lesions such as nodules or cysts.



**Gallbladder Screening†**  
Ultrasound looking for physical lesions such as polyps, stones, and sludge.

**Total Discounted Package: All 7 Ultrasounds for \$179**

Appointments: 832-437-7355; † No substitutions or discounts allowed

#### Additional Testing Available\* (not included in package cost)

- A1c (Diabetes) \$25
- Lipids/Cholesterol \$25
- VTD (Vitamin D) \$45
- PSA (Prostate) \$45
- TSH (Thyroid) \$45
- CRP (Cardiac/Inflammation) \$45
- COR (Cortisol/Adrenal Glands) \$45
- GGT (Liver Enzyme) \$45
- CRE (Kidney Creatinine Serum) \$45
- TTE (Testosterone) \$45
- Bone Density (T-Score) \$25

\*Bloodwork may not be available in all regions.



For blood package pricing, open phone camera, hover over QR code and tap the link.

#### Screening Preparations

- Wear a two-piece comfortable outfit, no dresses.
- No food or caffeine 4 hours prior to screening.
- If you are diabetic, make sure to eat a light snack.
- No chewing gum before the exams.
- 8 hours fast if having the cholesterol test.
- If you are taking medication, continue to take it.

**Saving Lives Since 2001!**



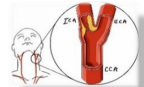
### Exámenes Preventivos de Ultrasonido St. Sebastian Catholic Church

viernes, 7 de febrero - sábado, 8 de febrero

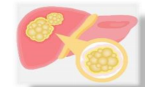
Llamar al 832-437-7355 para hacer su cita.

¿Tiene Usted Algunos de Estos Factores de Alto Riesgo para Enfermedades Cardiovasculares?  
Tensión Arterial Alta • Colesterol Alto • Historial Familiar de Ataque Cerebral, Ataque del Corazón, Aneurisma Aórtico o Cáncer • Diabetes • Fibrilación Auricular • Obesidad

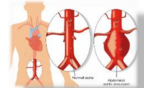
¡El primer síntoma del derrame cerebral ES un derrame! La detección temprana ayuda salvar vidas. Maneje estos riesgos controlables: fumar, dieta mala, falta de ejercicio, peso excesivo, y consumo excesivo de alcohol.



**Riesgo de Derrames Cerebrales**  
Ultrasonido de las arterias carótidas buscando placas o bloqueos.



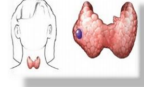
**Examen del Hígado**  
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como masas o tumores.



**Aneurisma Aórtico Abdominal**  
Ultrasonido de la aorta abdominal buscando aneurisma.



**Examen de los Riñones (2)†**  
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como quistes, masas y cálculos renales.



**Examen de las Tiroides†**  
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como nódulos o quistes.



**Examen de la Vesícula†**  
Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como pólipos, cálculos y lodo.

**Paquete de 7 Exámenes de Ultrasonido Por \$179**

Citas: 832-437-7355; †No se permiten sustituciones o descuentos

#### Exámenes Adicionales Disponibles\* (costo adicional)

- A1c (Diabetes) \$25
- Lipidos/Colesterol \$25
- VTD (Vitamina D) \$45
- PSA (Próstata) \$45
- TSH (Tiroides) \$45
- CRP (Inflamación Cardiovascular) \$45
- COR (Cortisol/Glandulas suprarrenales) \$45
- GGT (Enzimas Hepáticas) \$45
- CRE (Creatinina Sérica) \$45
- TTE (Testosterona) \$45
- Densidad Ósea (T-Score) \$25



Mas exámenes disponibles. Apunte su cámara al código QR. Presione el banner que aparece.

#### Preparación:

- Usar ropa de dos piezas cómodas.
- No comer nada o tomar cafeína 4 horas antes del análisis.
- Si es diabético, haga una comida ligera.
- No mascar chicle antes de los exámenes.
- Ayunar 8 horas antes de la prueba de colesterol.
- Si toma algún medicamento, continúe tomándolo.

**¡Salvando Vidas Desde 2001!**



### Calendar 2025 Open

To those interested in schedule a mass for a beloved one, or if you want to save a date for a special event our calendar is now open for the 2025. For weddings and Quinceaneras, please reserve at least 6 months in advance.

### Calendario 2025 Abierto

Para aquellos interesados en programar una misa para un ser querido, o si desean reservar una fecha para un evento especial, nuestro calendario ya está abierto para el 2025. Para bodas y Quinceañeras, reserve con al menos 6 meses de anticipación.



### Lectors

**Sat. Jan 25** Tom Kelly & Brother Mark

**Sun. Jan. 26** John Lujan & Mary Lou Nicholls

### Eucharist Ministers

**5:00pm** Joanne Rice  
**9:00am** Brad Nicholls, Erica Alsbury & Ann Hill.

### Lectores

**Sab. Jan. 25** Norma López & Blanca Núñez

**Dom. Jan. 26** Elisa Macias  
Maria Martínez

### Ministros de Eucaristía

**7:00pm:** Rosie Robles  
**12:00pm** Maria Yáñez,  
Rosario Cortez y Pepe

