



Have you considered making a gift to a charity in your will? This is a very special token of expressing the values you held during your life. Please consider also your faith community of St. Sebastian. By leaving a gift you will be leaving a legacy of faith to help to keep the light of Christ for all generations to come. Also, it is very important that in your will you make your desire to receive a Christian burial very clear once you have left this world, and your desire to be buried in a holy place where all your remains are in one place, since it is part of the works of mercy, to give a Christian burial to our dead.

¿Has considerado hacer un regalo a una organización benéfica en tu testamento? Esta es una muestra muy especial de expresar los valores que sostuvo durante su vida. Considere también su comunidad de fe de St. Sebastian. Al dejar un regalo, dejará un legado de fe para ayudar a mantener la luz de Cristo para todas las generaciones venideras. También, es muy importante que dejes muy en claro tu deseo de recibir una santa sepultura una vez que hayas partido a la casa del Padre. Tu deseo de ser sepultado en un lugar santo y donde todos tus restos se encuentren en un solo lugar, ya que es parte de las obras de misericordia, dar cristiana sepultura a nuestros muertos.



**MASS INTENTIONS /**  
**INTENCIONES DE LA**  
**MISA**

**Sat, Jan. 25**

5pm: Nora Ernst

7pm: Mass for the People

**Sun, Jan. 26**

9am: For the Unborn children especially those killed by Abortion

12pm: Mass for the People

**Tues, Jan. 28**

12pm: Matthew Righetti

**Wed, Jan. 29**

9am: Ben Ernst

**Thurs, Jan. 30**

12pm: Joseph & Helen Mik+

**Fri, Jan. 31**

9am: The 5 Ernst

Grandchildren

**Sat, Feb. 1**

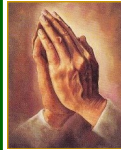
5pm: Joe, Joey, Beverly Padilla

7pm: Mass for the People

**Sun, Feb. 2**

9am: Patricio & Felipa Perez+

12pm: Mass for the People



*Pray for the recovery of those who are ill and Homebound*  
*Oremos por el bienestar de los enfermos y desvalidos.*

*Irma Ortiz, Mark and Debbie Tanerelle, Marsha Trauman, Emily McKnight, Steve Miller, Patricia Hansen, Melissa Becali, Mark Francesi, Christopher Francesi, Maureen Francis, Porter McKnight, Sally Burgardt, Dan Poirier, Jess Rice, Glen Giveheart, Refugio Millan, Agustina Cortez, Rosa Ventura-Lopez, Carlos Valenzuela, Horacio Medina Aceves, Jose Anaya, Yolanda Cervantes, Harry Gale, Carol Ortega*

*If you would like us to pray for your ill family member, please call the office to add them to our prayer list.*  
*Si desea que oremos por su familiar enfermo, llame a la oficina para*

**Weekly Collections:**  
**January 19, 2025**

**First Collection**  
**\$ 4,049.00**

**Theres is no 2nd collection to report/ No hay 2da colecta que reportar**

*Thank you for your continue support to our parish. God bless you!*  
*Gracias por su continuo apoyo para nuestra iglesia. Dios los bendiga!*



**WHAT IS THE SIGNIFICANCE OF THE PASCHAL CANDLE?**

**LIGHT**

The light of Christ that shines in the darkness.

**FIRE**

It represents Christ's resurrection.

**GRAINS OF INCENSE**

They represent the 5 wounds of Christ.

**ALPHA AND OMEGA**

Christ is the beginning and end of all things.

**CROSS**

It represents Christ and his eternal light.

**YEAR**

It reminds us of God's presence here and now.



**Contribution Statement 2024**



All those interested in receiving their 2024 contribution statement can now request them directly by calling the parish office or by email. Please leave your full name and envelope number. Please note that these contribution statements will only be sent to parishioners who request it.

**Contribuciones del 2024**

A todas las personas interesadas en recibir su estado de contribuciones 2024 pueden ya solicitarlos directamente llamando a la oficina parroquial o a través de un correo electrónico. Por favor de dejar su nombre completo y numero de sobre. Tome en cuenta que solamente se estarán enviando estos estados de contribuciones a los parroquianos que los soliciten

**Recollection day with the Blessed Sacrament**



Friday, February 7th following the 9:00 AM mass. Benediction at 8:00pm. If you are interested in be a Custodian for our Lord for 1-Hour please contact Ann Hill at 707-331-2068 or [dochill@sonic.net](mailto:dochill@sonic.net)

**Dia de Recogimiento con el Santísimo**

Viernes 7 de febrero después de misa de 9:00am. Adoradores Nocturnos comienzan a las 6:00pm, Hora Santa comunitaria comienza a las 7:00pm, a cargo del coro "Shalom". Bendición con el Santísimo a las 8:00pm Todos estamos invitados a pasar algún tiempo de calidad con Nuestro Señor.

**Lectors**

**Sat. Feb. 1** Joanne Rice & Steve Stedman  
**Sun. Feb.** Carmen Marroquin & Mary Lou Nicholls

**Lectores**

**Sab. Jan. 25** Cesar González & Lizbeth Medina  
**Dom. Jan. 26** Elisa Macias Rosario Cortez

**Eucharist Ministers**

**5:00pm** Tony Rice  
**9:00am** Brad Nicholls, Linda Sumner & Ann Hill.

**Ministros de Eucaristía**

**7:00pm:** Silvia Izquierdo  
**12:00pm** Lidu Ruiz, Maria Martínez, Uriel Martínez





## Vascular & Organ Wellness Ultrasound Screenings

St. Sebastian Catholic Church

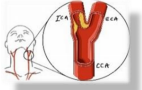
Friday, February 7<sup>th</sup> - Saturday, February 8<sup>th</sup>

Please call 832-437-7355 for your appointment.

### Do You Have Any of These Risk Factors?

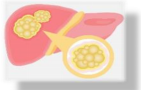
High Blood Pressure • High Cholesterol • Family History of Stroke, Heart Attack, Aortic Aneurysms or Cancer • Diabetes • Atrial Fibrillation • Obesity

The first symptom of a stroke IS a stroke! Early detection helps to save lives. Manage these controllable risk factors: smoking, unhealthy diet, physical inactivity, excessive weight, and alcohol consumption.



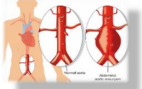
#### Stroke Risk Screening

Ultrasound of the carotid artery looking for plaque or blocked arteries.



#### Liver Screening

Ultrasound looking for physical lesions such as masses or tumors.



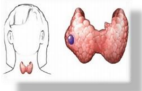
#### Abdominal Aortic Aneurysm Screening

Ultrasound of the abdominal aorta looking for an aneurysm.



#### Kidneys (2) Screening†

Ultrasound looking for physical lesions such as cysts, masses and stones.



#### Thyroid Screening†

Ultrasound looking for physical lesions such as nodules or cysts.



#### Gallbladder Screening†

Ultrasound looking for physical lesions such as polyps, stones, and sludge.

**Total Discounted Package: All 7 Ultrasounds for \$179**

Appointments: 832-437-7355; † No substitutions or discounts allowed

#### Additional Testing Available\* (not included in package cost)

- A1c (Diabetes) \$25
- Lipids/Cholesterol \$25
- VTD (Vitamin D) \$45
- PSA (Prostate) \$45
- TSH (Thyroid) \$45
- CRP (Cardiac/Inflammation) \$45
- COR (Cortisol/Adrenal Glands) \$45
- GGT (Liver Enzyme) \$45
- CRE (Kidney Creatinine Serum) \$45
- TTE (Testosterone) \$45
- Bone Density (T-Score) \$25



For blood package pricing, open phone camera, hover over QR code and tap the link.

#### Screening Preparations

- Wear a two-piece comfortable outfit, no dresses.
- No food or caffeine 4 hours prior to screening.
- If you are diabetic, make sure to eat a light snack.
- No chewing gum before the exams.
- 8 hours fast if having the cholesterol test.
- If you are taking medication, continue to take it.

**Saving Lives Since 2001!**



\*Bloodwork may not be available in all regions.



## Exámenes Preventivos de Ultrasonido

St. Sebastian Catholic Church

viernes, 7 de febrero - sábado, 8 de febrero

Llamar al 832-437-7355 para hacer su cita.

¿Tiene Usted Algunos de Estos Factores de Alto Riesgo para Enfermedades Cardiovasculares? Tensión Arterial Alta • Colesterol Alto • Historial Familiar de Ataque Cerebral, Ataque del Corazón, Aneurisma Aórtico o Cáncer • Diabetes • Fibrilación Auricular • Obesidad

¡El primer síntoma del derrame cerebral ES un derrame! La detección temprana ayuda salvar vidas. Maneje estos riesgos controlables: fumar, dieta mala, falta de ejercicio, peso excesivo, y consumo excesivo de alcohol.



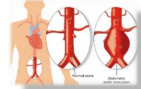
#### Riesgo de Derrames Cerebrales

Ultrasonido de las arterias carótidas buscando placas o bloqueos.



#### Examen del Hígado

Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como masas o tumores.



#### Aneurisma Aórtico Abdominal

Ultrasonido de la aorta abdominal buscando aneurisma.



#### Examen de los Riñones (2)†

Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como quistes, masas y cálculos renales.



#### Examen de las Tiroides†

Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como nódulos o quistes.



#### Examen de la Vesícula†

Ultrasonido en donde se buscan lesiones físicas como pólipos, cálculos y lodo.

**Paquete de 7 Exámenes de Ultrasonido Por \$179**

Citas: 832-437-7355; †No se permiten sustituciones o descuentos

#### Exámenes Adicionales Disponibles\* (costo adicional)

- A1c (Diabetes) \$25
- Lipidos/Colesterol \$25
- VTD (Vitamina D) \$45
- PSA (Próstata) \$45
- TSH (Tiroides) \$45
- CRP (Inflamación Cardiovascular) \$45
- COR (Cortisol/Glándulas suprarrenales) \$45
- GGT (Enzimas Hepáticas) \$45
- CRE (Creatinina Sérica) \$45
- TTE (Testosterona) \$45
- Densidad Ósea (T-Score) \$25



Mas exámenes disponibles. Apunte su cámara al código QR. Presione el banner que aparece.

#### Preparación:

- Usar ropa de dos piezas cómodas.
- No comer nada o tomar cafeína 4 horas antes del análisis.
- Si es diabético, haga una comida ligera.
- No mascar chicle antes de los exámenes.
- Ayunar 8 horas antes de la prueba de colesterol.
- Si toma algún medicamento, continúe tomándolo.

**¡Salvando Vidas Desde 2001!**



### Baby Jesus' Godparents

Congratulations to all the godparents of Baby Jesus of this year. As you know, on February 1st and 2nd we will be celebrating the Presentation of the Lord in the temple traditionally known as the day of Candlemas. As a tradition on this day we would like to share with our community the beautiful tradition of tamales. For this reason we want to ask for your help to carry out this event. Your donation of \$25 will help us to cost the necessary expenses. Thank you all very much for your help and generosity for our community, may you receive a hundredfold in return.

#### Padrinos del Niño Jesús

Muchas felicidades a todos los padrinos del Niño Jesús de este año. Como saben el próximo 1ro y 2 de febrero estaremos celebrando la Presentación del Niño Jesús en el templo tradicionalmente conocido como el día de la Candelaria. Queremos compartir con toda nuestra comunidad la bonita tradición de los tamales por esta razón queremos pedirles su ayuda para poder realizar este evento. Su donación de \$25 nos ayudara a costear los gastos necesarios. Muchas gracias a todos por su ayuda y su generosidad para nuestra comunidad, que Dios les regrese el ciento por uno.



### Calendar 2025 Open

To those interested in schedule a mass for a beloved one, or if you want to save a date for a special event our calendar is now open for the 2025. For weddings and Quinceaneras, please reserve at least 6 months in advance.

#### Calendario 2025 Abierto

Para aquellos interesados en programar una misa para un ser querido, o si desean reservar una fecha para un evento especial, nuestro calendario ya está abierto para el 2025. Para bodas y Quinceañeras, reserve con al menos 6 meses de anticipación.



Catholic Schools  
United in Faith and Community

### Catholic Schools Week 2025

Catholic Schools Week begins on January 26th to February 1st. It is annually celebrated in the United States to promote the exceptional education that comes with functioning as a Catholic school. Education has always been a vital part of decision-making for every family and parent and with this week-long occasion, people can have a glimpse of the excellent standards, formation, programs, and teachings Catholic schools can offer. Aside from its promotion of education, it's also a great opportunity to recognize the value, principles, and contributions that the Catholic schools have relayed to the Church and every citizen for decades. Showcasing what makes Catholic schools the best for every parent, family, and child is the priority for conducting Catholic Schools Week. What usually happens during National Catholic Schools Week is the observance of catholic masses, assemblies, open houses, seminars, and many other activities for every family, parishioner, and community member.

#### Semana de las Escuelas Católicas 2025

La Semana de las Escuelas Católicas comienza el 26 de enero y finaliza el 1 de febrero. Se celebra anualmente en los Estados Unidos para promover la educación excepcional que conlleva el funcionamiento de una escuela católica. La educación siempre ha sido una parte vital de la toma de decisiones para cada familia y padre y con esta ocasión de una semana, la gente puede tener una idea de los excelentes estándares, formación, programas y enseñanzas que las escuelas católicas pueden ofrecer. Además de promover la educación, también es una gran oportunidad para reconocer el valor, los principios y las contribuciones que las escuelas católicas han transmitido a la Iglesia y a cada ciudadano durante décadas. Mostrar lo que hace que las escuelas católicas sean las mejores para cada padre, familia e hijo es la prioridad para llevar a cabo la Semana de las Escuelas Católicas.